

主讲人-葛建立

河北省名中医

河北省名老中医学术经验传承指导老师

河北省首届河北好中医

河北省首届白求恩式好医生

中华中医药学会外科分会委员

河北省中医药学会常务理事

河北省中西医结合学会常务理事

河北省中医药学会分会副主任委员

河北省中医药学会内病外治专业委员会副主任委员

河北省中医药学会男科专业委员会副主任委员

河北省老年学学会理事

河北省中医药学会科技评审专家

中国医师协会中医药分会理事



教授，主任医师
硕士研究生导师



河北省中医院

下肢静脉曲张的中医中药治疗

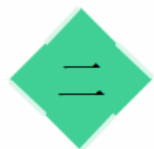
河北省中医院 葛建立



河北省中医院



西医治疗静脉曲张的现状



中医治疗静脉曲张的优势与不足



我科对静脉曲张的综合治疗



河北省中医院

一、西医治疗静脉曲张的现状

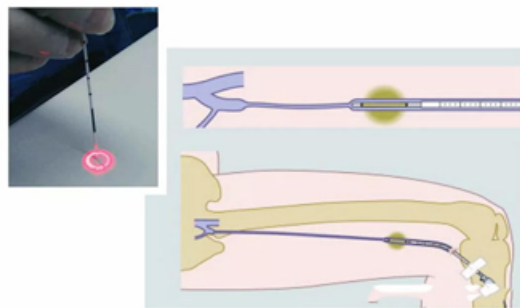
西医治疗



手术治疗



药物治疗



介入治疗



河北省中医院

一、西医治疗静脉曲张的现状

优势与不足

手术治疗

- 高位结扎分段剥脱术；
- 疗效肯定，不易复发，并发症少，被誉为传统经典术式
- 创伤大，切口多，易留下疤痕，影响美观，不易被人尤其是年轻女性接受。

介入治疗

- 射频消融治疗、激光治疗、血管内注射治疗；
- 创伤极小，疼痛轻微、疗程短、美观几乎不留疤痕
- 远期疗效有待进一步观察，费用高、受技术及设备条件限制，尚不能广泛开展。

药物治疗

- 地奥斯明、迈之灵等药物为主
- 优点：能够降低血管通透性、增加静脉回流、改善静脉淤血，增加血管弹性和张力。
- 缺点：只能缓解症状，不能根治，且需长期服药，停药后易复发。



河北省中医院

二、中医治疗静脉曲张的优势与不足

（一）古代医家对下肢静脉曲张的认识

下肢静脉曲张相当于中医学“筋瘤”范畴

《灵枢·刺节真邪》

“筋屈不得伸，邪气居其间而不得反发为筋瘤”

《外科正宗》

“筋瘤者，坚而色紫，垒垒青筋，盘曲甚者结若蚯蚓，治当清肝解郁，养血舒筋，清肝芦荟丸是也”



河北省中医院

二、中医治疗静脉曲张的优势与不足

（一）古代医家对下肢静脉曲张的认识

静脉曲张
并发溃疡
属“臃疮”
范畴



《疮疡经验
全书》

“里外臃疮，三里之旁，阴交之
侧生之者，……盖因湿热风毒相搏而
至然也。”

《外科正宗》

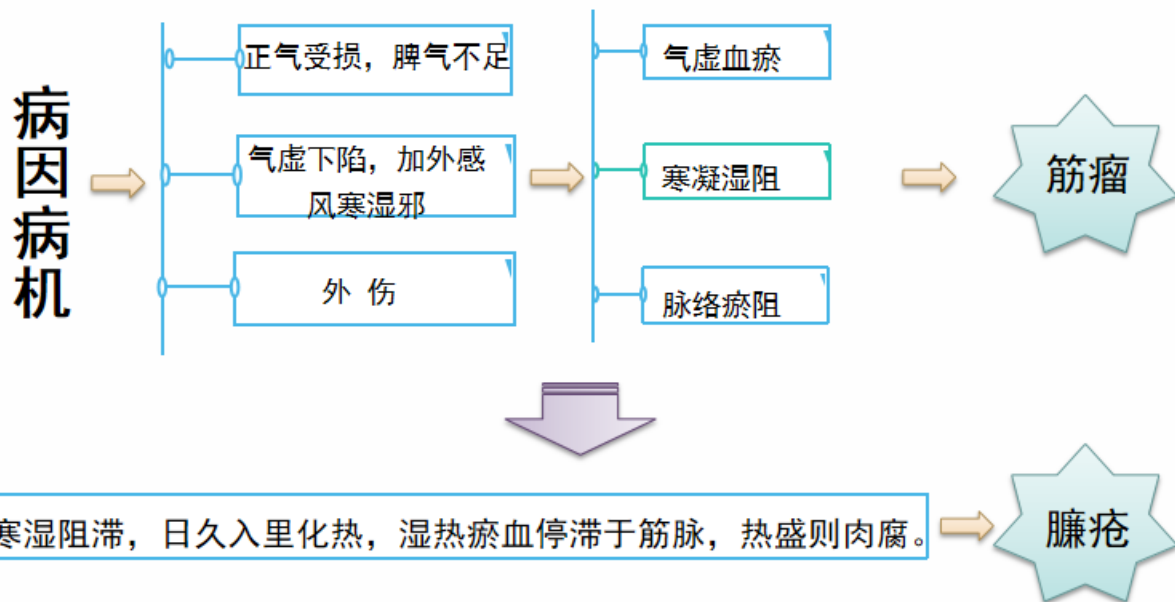
“臃疮者，风热湿毒相聚而
成，有新久之别，内外之殊……”



河北省中医院

二、中医治疗静脉曲张的优势与不足

（二）现代中医对下肢静脉曲张的研究



河北省中医院

二、中医治疗静脉曲张的优势与不足

（二）现代中医对下肢静脉曲张的研究

治疗方法

内治

崔文学等以益气升提为主，运用**补中益气汤**佐以**活血化瘀**中药。

吴振成等采用**桂枝汤**加**减**治疗下肢静脉曲张。

杨华等以**清肝法**治疗下肢静脉曲张，治法上清肝解郁、健脾渗湿，方用**清肝解郁****渗湿散**化裁。

外治

陈友龙等以**三妙散**加**味煎汤**湿敷治疗下肢静脉曲张性小腿溃疡，

能有效的抑制细菌生长，改善局部微循环，促进溃疡愈合，效果甚佳。

内外兼治

史默怡以**温经通脉**、**散寒通络**、**活血祛瘀生新**为法治疗下肢静脉曲张，服药期间亦可**配合针灸**、**放血疗法**活血止痛，祛瘀生新。



河北省中医院

二、中医治疗静脉曲张的优势与不足

（三）中医治疗静脉曲张的优势与不足

优势

- 
1. 明显减轻患者临床症状
 2. 延缓病情进展
 3. 减少并发症的发生，
治疗并发症
 4. 促进患者术后康复

不足

- 
1. 对静脉曲张的认识不够完善
 2. 没有形成公认的辨证论治理论体系
 3. 没有形成统一的疗效评价标准

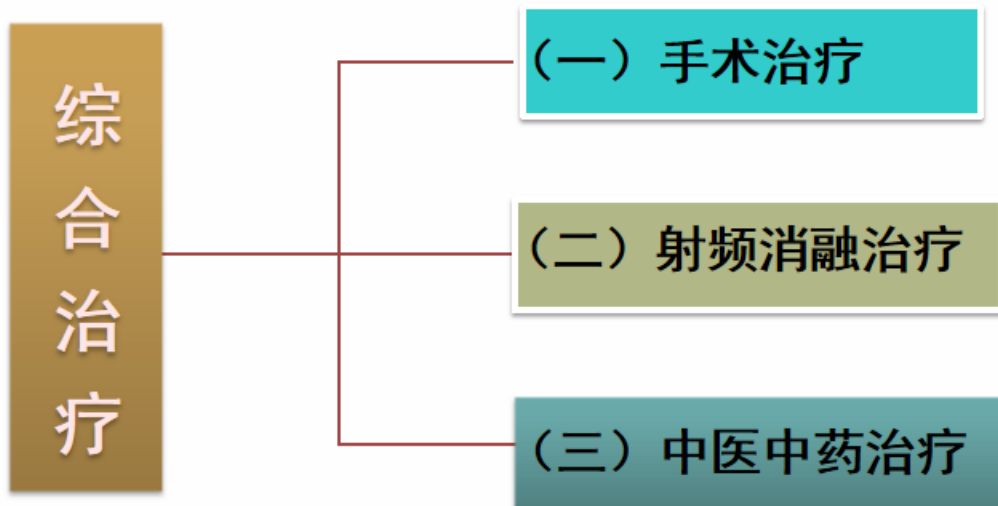
方 向

因此，对下肢静脉曲张进行更加深入系统的研究，制订出系统的辨证论治体系，制订规范客观的疗效评价标准是非常必要的。



河北省中医院

三、我科对静脉曲张的综合治疗



三、我科对静脉曲张的综合治疗

1. 单纯静脉曲张患者的辨证施治

2. 术后分期辨证施治

3. 并发症患者辨证施治

(三) 中医中药治疗



河北省中医院

三、我科对静脉曲张的综合治疗

1. 单纯静脉曲张患者的辨证施治

病机

气虚血瘀；
气虚为本，
血瘀为标；

1

表现

筋色青紫，盘曲突起，状如蚯蚓，形成团块，久站久行或劳累时瘤体增大，下坠不适感加重；

2

治法

益气活血

3



河北省中医院

三、我科对静脉曲张的综合治疗

1. 单纯静脉曲张患者的辨证施治

方 药

芪红通络方

黄芪20g、红花12g、
茯苓12g、白术12g、
桃仁12g、鸡血藤15g、
地龙9g、牛膝9g

疲倦乏力者，为气虚较甚，加党参12g、红景天12g等

肿胀沉重者，为湿邪所致，加泽泻9g、猪苓12g、车前子12g、
薏苡仁12g、萆薢12g等

疼痛者，为络脉瘀阻、气血不通，加蜈蚣3g、全蝎3g、
僵蚕12g、土鳖虫12g等



河北省中医院

三、我科对静脉曲张的综合治疗

2. 术后分期辨证施治

I 期（传统
手术术后1-
3天）

治法：益气养血为主，佐以解毒祛湿

方药：当归15g 丹参15g 黄芪20g 党参12g
茯苓12g 白术12g 银花30g 蒲公英15g
黄柏12g 丹皮12g 玄参12g 牛膝9g
生甘草6g



河北省中医院

三、我科对静脉曲张的综合治疗

2. 术后分期辨证施治

II 期（传统
手术术后4-
7天、射频
消融术后1-
3天）

治法：益气养血为主，佐以活血化瘀

方药：当归15g 丹参15g 黄芪20g 党参12g
茯苓12g 白术12g 桃仁12g 红花12g
鸡血藤15g 牛膝9g



河北省中医院

三、我科对静脉曲张的综合治疗

2. 术后分期辨证施治

Ⅲ期（传统
手术术后8-
14天、射频
消融术后4-
7天）

治法：活血化瘀通络，佐以益气养血

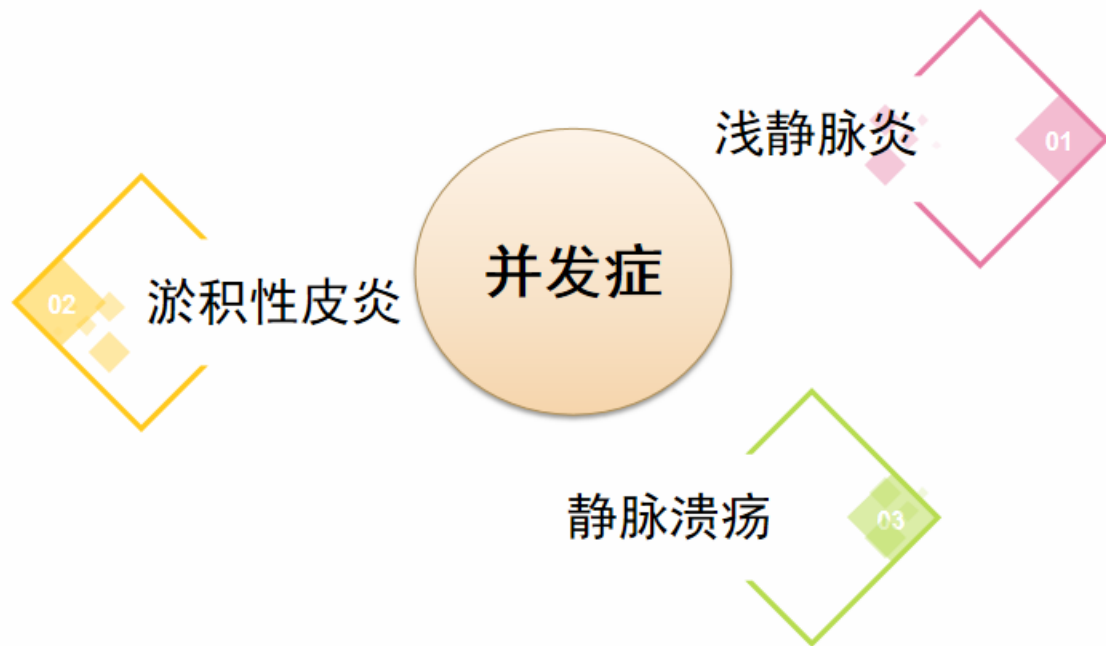
方药：桃仁12g 红花12g 土鳖虫12g 鸡血藤15g
鬼箭羽12g 地龙9g 川芎12g 丹参20g
当归12g 白术12g 茯苓12g 牛膝9g



河北省中医院

三、我科对静脉曲张的综合治疗

3. 并发症患者辨证施治



三、我科对静脉曲张的综合治疗

3. 并发症患者辨证施治

急性期

症状：曲张静脉出现局部条索状红肿、疼痛、压痛
治法：益气活血，清热解毒
方药：芪红通络方加减
黄柏12g、蒲公英15g、银花30g、紫花地丁12g、天葵子12g
其他：金黄解毒膏、黄柏液等清热解毒祛湿。

慢性期

症状：静脉曲张局部条索状红肿、疼痛、压痛缓解，留有条索状硬结，伴见色素沉着
治法：益气活血，通络散结
方药：芪红通络方加减
当归尾12g、三棱9g、莪术9g、山甲3g、王不留行12g
其他：配合微波治疗、中药离子导入等。

(1) 浅静脉炎



河北省中医院

三、我科对静脉曲张的综合治疗

3. 并发症患者辨证施治

(2) 淤积性皮炎

01

症状

曲张静脉周围出现大量红色或暗红色斑丘疹，瘙痒，或伴有渗出

02

治法

益气活血为主，佐以凉血祛湿止痒

03

方药

口服芪红通络方+土茯苓15g、苦参12g、白鲜皮15g、地肤子12g、丹皮15g、赤芍12g；
外用黄柏30g、大黄15g、黄芩15g、黄连15g、白矾15g、五倍子15g、苦参15g。
复方黄柏液缠缚祛湿止痒。



河北省中医院

三、我科对静脉曲张的综合治疗

3. 并发症患者辨证施治

(3) 静脉曲张——臃疮



症状 小腿青筋怒张，局部可见溃疡



治法 益气活血，佐以解毒祛湿生肌



河北省中医院

三、我科对静脉曲张的综合治疗

3. 并发症患者辨证施治

(3) 静脉曲张——臃疮

辨证

01

气虚血瘀湿浊证，
以湿浊为主

03

气血两虚夹瘀证，
以血虚为主

02

气虚血瘀湿浊证，
以血瘀为主



河北省中医院

三、我科对静脉曲张的综合治疗

3. 并发症患者辨证施治

(3) 静脉溃疡——臃疮

①
气虚
血瘀
湿浊
证，
湿浊
为主

疮面
表现

疮面腐暗，
滋水淋漓，
肉芽不鲜

中药
口服

芪红通络方
加白芷12g、天花粉12g、
败酱草12g、马鞭草15g、
白花蛇舌草15g、薏苡仁
12g、黄柏12g等解毒祛
湿之品；

中药
外用

自制祛腐生
肌1号方；
复方黄柏液
缠缚。



河北省中医院

三、我科对静脉曲张的综合治疗

3. 并发症患者辨证施治

(3) 静脉溃疡——臁疮

②
气虚
血瘀
湿浊证，
血瘀为主

中药口服

芪红通络方
+三棱9g、莪术9g、
王不留行12g、大
血藤15g等活血化
瘀之品；

疮面暗红，肉色欠
新鲜
疮面表现

中药外用

祛腐生肌
2号方



河北省中医院

三、我科对静脉曲张的综合治疗

3. 并发症患者辨证施治

(3) 静脉溃疡——臃疮

③ 气血两虚夹瘀证，血虚为主

疮面表现

腐肉已去，肉芽新鲜

中药口服

芪红通络方
+当归12g、丹参12g、党参12g等
益气养血之品

中药外用

祛腐生肌3号方



河北省中医院

谢谢聆听

